

# Quelle conduite tenir face à une consommation de substances psycho-actives ?

**CET OUTIL EST DESTINÉ**

**À VOUS AIDER dans une démarche de repérage et d'orientation** face à une personne présentant une consommation problématique.

**VOUS ÊTES UN ACTEUR ESSENTIEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE CETTE PERSONNE.**

- Les substances concernées peuvent être licites (alcool, tabac, médicaments) ou illicites (cannabis, héroïne, cocaïne, ...).
- Il peut également s'agir d'addictions sans produit (jeux d'argent, ...).

Le premier réflexe consiste à transmettre les messages de réduction des risques adaptés aux produits et modes de consommation : désinfecter la peau avant d'injecter, ne pas conduire de véhicule sous l'effet d'un produit psychotrope, ...

La personne ainsi écoutée, non stigmatisée, pourra être demandeur d'informations sur les différentes prises en charge :

- Dans le dispositif général : médecins généralistes, structures hospitalières, réseaux de santé addiction animés par des professionnels spécialisés.
- Dans le dispositif spécialisé « addictions » :
  - Consultations jeunes consommateurs destinées aux adolescents et à leurs familles.
  - CSAPA : centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie, avec ou sans hébergement, proposant des prises en charge spécifiques en fonction des addictions, avec possibilité de prescription de traitements médicamenteux.
  - CAARUD : centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues, proposant du matériel de prévention, des services d'hygiène, de restauration et d'information.

NOTES PERSONNELLES

Pour trouver rapidement un centre près de chez vous :

<http://www.drogues-info-service.fr/>

Tabac,  
alcool,  
drogues

Tabac,  
alcool,  
drogues

## Questionnaire DETA\* pour repérer un usage nocif d'alcool

\* DETA =  
Diminuer Entourage  
Trop Alcool

Peut être  
utilisé en auto-  
questionnaire

- 1] Avez-vous déjà ressenti le besoin de **Diminuer** votre consommation de boissons alcoolisées ?
- 2] Votre **Entourage** vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?
- 3] Avez-vous déjà eu l'impression que vous buvez **Trop** ?
- 4] Avez-vous déjà eu besoin d'**Alcool** dès le matin pour vous sentir en forme ?

### INTERPRÉTATION :

Deux réponses positives (ou plus) font suspecter un problème de santé avec l'alcool et légitiment un entretien clinique (usage nocif ou alcoolo-dépendance).

Il y a la même quantité d'alcool dans  
un demi de bière, une coupe de champagne,  
un ballon de vin, un verre de pastis...



Consommés au-delà des seuils recommandés, 3 verres par jour pour l'homme, 2 pour la femme.  
Seuls les alcools représentent le même danger.

**Pour rester en bonne santé, diminuez votre consommation.**

## Questionnaire ADOSPA (ADolescents et Substances PsychoActives)

Conçu pour le dépistage, son intérêt pour les parents réside dans le fait que chaque question invite à réfléchir à un motif pour changer de comportement.

- 1] Es-tu déjà monté(e) dans un véhicule (auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (toi y compris) qui avait bu ou qui était défoncé ?
- 2] Utilises-tu de l'alcool ou d'autres drogues pour de détendre, te sentir mieux ou tenir le coup ?
- 3] As-tu déjà oublié ce que tu avais fait sous l'emprise de l'alcool ou d'autres drogues ?
- 4] Consommes-tu de l'alcool ou d'autres drogues quand tu es seul ?
- 5] As-tu déjà eu des problèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
- 6] Tes amis ou ta famille t'ont-ils déjà dit que tu ferais bien de réduire ta consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?

*Il pourrait être maladroit de poser ces questions de vive voix. Plutôt les transcrire sur un papier sous le titre "Questionnaire ADOSPA", laisser le papier en vue et attendre l'occasion pour revenir sur l'une ou l'autre question.*

→ Deux réponses affirmatives indiquent un usage nocif de substances psychoactives.