

# Fiche 6 : Médecine anthroposophique



**Novembre 2023**

# Médecine anthroposophique

## Contexte :

La Médecine anthroposophique prend forme en 1920 sous l'impulsion du maître-à-penser du mouvement occulte éponyme, Rudolph Steiner, aidé en cela par la doctoresse hollandaise Ita Wegman, qui se joint à lui pour en concevoir les applications[1].

D'après les tenants de pratique « *Transformer les forces de la nature en impulsions curatives, tel est le principe de cette médecine globale qui a permis de créer une nouvelle conception du soin. Cette médecine globale puise dans deux sources : d'une part la médecine fondée sur les sciences naturelles avec ses méthodes et ses résultats et d'autre part les connaissances du domaine psychologique et spirituel. Profondément humaniste, la médecine d'orientation anthroposophique n'appréhende pas uniquement la maladie mais le patient dans le contexte de sa maladie. La Médecine anthroposophique cherche, en effet, à connaître les causes physiques, psychiques, et personnelles sous-jacentes aux manifestations pathologiques.*

(...) *Les médicaments anthroposophiques fabriqués selon des procédés spécifiques (en grande partie de type homéopathique), stimulent les forces d'auto-guérison. Ils incitent l'organisme à rétablir de lui-même l'harmonie et l'équilibre perturbés » [1].*

« La Médecine anthroposophique permet les actions suivantes :

- Diminuer les symptômes de maladies chroniques à long terme
- Contribuer à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer
- Prévenir les allergies

(...) *En plus des médicaments pour le corps physique, le médecin peut donc prescrire ou conseiller des ateliers d'art plastique ou de musique, des séances de massage, des changements au mode de vie, certains types d'aliments ou la pratique de l'eurythmie curative[2].*»

« Les médicaments anthroposophiques soutiennent le processus de guérison de manière naturelle. Ils sont conçus pour stimuler les forces d'autorégulation, renforcer les défenses immunitaires et amener les mécanismes de l'organisme en déséquilibre à retrouver leur équilibre naturel[3]. »

La médecine anthroposophique[4] se décline sous différentes appellations : médecine « d'orientation anthroposophique », médecine « intuitive », médecine « pastorale », médecine « christique » ou bien encore médecine « initiatique », médecine « karmique », médecine « thaumaturgique », pour finalement se fondre aujourd'hui dans la médecine « intégrative »[5].

La pratique médicale anthroposophique est fondée sur des rituels thérapeutiques issus de la haute antiquité égyptienne et grecque[6] faisant appel à la « puissance » des « forces cosmiques » véhiculées par leurs formules et leurs potions « magiques » [7] C'est une pratique centrée sur le « Karma » du patient, et qui prétend « le traiter dans toute sa globalité et le rendre acteur de sa santé » en « sollicitant ses forces d'autorégulation psychosomatiques et spirituelles » [8].

D'après une conférence donnée par un médecin du mouvement[1], d'un point de vue pratique, la Médecine anthroposophique repose sur une « tripartition anatomique » ; le corps humain se subdiviserait ainsi en 3 parties :

- La tête, ou pôle froid, ou encore corps astral, renvoie au cerveau, au système neuro-sensitif et au toucher. Ce sont les organes censés réguler la pensée
- Le système thymique, qui correspond à la zone cœur poumon, est lui, le pôle des sensations
- Le tronc est le pôle chaud, ou pôle du métabolisme et de la volonté

Associé à cela, il existerait quatre principaux types de caractères, chacun lié à une prépondérance de fonctionnement d'un organe, lié à un des quatre éléments (air, feu, eau, terre). On distingue ainsi :

- Les sanguins (rein, air) (contents, actifs)
- Les colériques (cœur, feu) (pas contents, actifs)
- Les flegmatiques (foie, eau) (contents, pas actifs)
- Les mélancoliques (poumon, terre) (pas contents, pas actifs)

L'âme au sens anthroposophique, à rapprocher du Karma des croyances indiennes, chemine de planète en planète au fil des réincarnations. Chaque planète étant associée à un métal : Naissance => Saturne (plomb) => Jupiter (étain) => Mars (fer) => Soleil (or) => Venus (cuivre) => Mercure (mercure) => Lune (argent) => reprise du cycle.

Les planètes ayant une influence majeure sur notre vie et notre santé. Une grande importance est donnée à la dynamisation des métaux associés (processus de dilution/agitation) lors de la préparation des médicaments anthroposophes, afin qu'ils soient réellement efficaces...

## Efficacité :

Une recherche des publications scientifiques traitant de la Médecine anthroposophique dans la banque internationale de données médicale PubMed identifie 274 études[2]. Pour environ un tiers d'entre elles, le terme ressort de façon marginale, et ne constitue pas le cœur du travail. Pour les autres, beaucoup de travaux comparent d'un point de vue médical des cohortes d'enfants élevés selon les préceptes de l'Anthroposophie à des enfants extérieurs au mouvement. Malheureusement, les groupes contrôles, qui permettraient de tirer des conclusions fortes de ces travaux, sont généralement absents. Ces études sont très souvent le fait de pédiatres allemands ou Suisse, pays où la Médecine anthroposophique est particulièrement développée. On est en droit de s'interroger, compte tenu du tropisme géographique très étroit des auteurs, s'il n'existerait pas des liens d'intérêts, pour au moins une partie d'entre eux ?

D'autres travaux relèvent plus de la phytothérapie ou de l'homéopathie, et s'intéressent à l'analyse biochimique de principes actifs.

Beaucoup de papiers récents sont plus des commentaires, que réellement des faits expérimentaux, et font part de l'avènement « d'une médecine intégrative anthroposophique », qu'il reste à démontrer.

Le terme Médecine anthroposophique ressort dans deux méta-analyses, mais uniquement de façon marginale, pour des travaux qui portent sur des phyto-analyses. Une troisième méta-analyse, très récente, porte sur l'effet d'extraits de gui dans le traitement des cancers[1]. Une dizaine d'études ont été incluses et analysés, bien que la quasi-totalité d'entre elles présente des biais dans leur approche méthodologique, comme cela est souligné dans le texte. Les auteurs précisent dans leur conclusion « *les preuves sont limitées par le nombre d'études, l'évaluation des différents résultats et les limites méthodologiques. Des recherches supplémentaires de haute qualité sont requises* ».

Globalement, le domaine est encore trop restreint et disparate pour permettre d'en tirer des conclusions solides. Il n'y a donc pas aujourd'hui de consensus fort pour affirmer une efficacité démontrée de la Médecine anthroposophique.

## Position des instances de Santé et de l'État :

La Médecine anthroposophique est une pseudo-médecine controversée, à laquelle sont associés, notamment en oncologie, des décès de patients qui ont pensé pouvoir guérir grâce à des injections d'extraits de gui. L'enquête d'investigation réalisée par le journaliste Olivier Hertel pour la revue Sciences et Avenir donne une image détaillée de l'utilisation du gui, et des pratiques médicales de ce mouvement[2], [3].

La Médecine anthroposophique est pointée du doigt par le Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM) dans son rapport de Juin 2023, intitulé « *Les pratiques de soins non-conventionnels et leur dérives – État des lieux et propositions d'actions* » [4] : « *Il ne s'agit pas d'une technique médicale reconnue et elle n'a fait l'objet d'aucune évaluation attestée : aucun médecin ne peut se prévaloir de cette discipline auprès de sa patientèle. Mais elle est cependant enseignée dans certaines universités de médecine (Strasbourg) (...) Le risque essentiel est d'écarter les patients présentant des pathologies graves des traitements dont l'efficacité a été démontrée ce qui peut entraîner une perte de chance ou un risque vital pour ces patients* ». Le CNOM de préciser que : « *Les médecins doivent aux patients des soins consciencieux et basés sur les données acquises de la science . Il leur est interdit de proposer des traitements insuffisamment éprouvés, la pratique du charlatanisme et de faire courir aux patients un risque injustifié. Toute personne qui prend part habituellement, même en présence d'un médecin, à l'établissement d'un diagnostic ou au traitement de maladies, congénitales ou acquises, réelles ou supposées, par actes personnels, consultations verbales ou écrites ou par tous autres procédés quels qu'ils soient, exerce illégalement la médecine et est pénalement sanctionnable (deux ans d'emprisonnement et 30 000 euros d'amende)* ».

En 2017, une requête déposée auprès du Tribunal Administratif de Paris par la médecine anthroposophique, a abouti à la suppression des mentions concernant la Médecine anthroposophique du guide Santé et Dérives Sectaires de la Mission Interministérielle de Vigilance et Lutte contre les Dérives Sectaires (Miviludes)[5]. Pour de raisons obscures, aucun appel n'a été pourvu contre cette décision de première instance.

Néanmoins, dans le dernier rapport d'activité de la Miviludes publié en 2021[1], en page 206, Jacques Robert, professeur émérite de cancérologie de l'Université de Bordeaux, rapporte encore ceci à propos de la vision anthroposophique du cancer : « *Parmi les approches reposant sur des bases totalement irrationnelles, il faut commencer par la " Médecine anthroposophique ". Le gui, *Viscum album*, est à la base d'une préparation, pharmaceutique autant que spirituelle, appelée *Iscador* (ou *Iscalar*)... Il est dit que le gui se situe " entre les forces de pesanteur et de légèreté ", s'opposant ainsi " à l'action des forces éthériques ", donc à la prolifération cellulaire. Ce langage est celui d'un nommé *Rudolf Steiner* (1861-1925), occultiste multiscarier autrichien, dont l'approche consiste en " une investigation scientifique du monde spirituel, qui perce à jour les insuffisances du caractère partiel de la science et de la mystique courantes ". Les anthroposophes racontent ainsi que " la maladie est envoyée par les dieux pour nous aider à vaincre nos péchés, dans le cadre de la réincarnation ". Dans la médecine anthroposophique, le cancer est " le résultat d'un déséquilibre entre les forces de structuration du complexe supérieur et celles de multiplication, venues du complexe inférieur ". Selon un ancien adepte qui a passé plus de 30 ans sous l'emprise de l'anthroposophie, *Grégoire PERRA*, de nombreux adeptes atteints d'un cancer " ont refusé d'être soignés en France et ont opté pour une clinique anthroposophique à l'étranger. En guise de soins, ils y ont reçu des injections d'*Iscalar*, de l'homéopathie et ont participé à des séances d'Art-thérapie. Aucun n'en est jamais revenu. Certains ont légué tous leurs biens à l'anthroposophie ". Comme d'habitude, les essais cliniques entrepris n'ont trouvé aucune activité à ces préparations ; une revue en témoignage a été publiée en 2003 ».*

Précisons que Grégoire Perra, opposant à ce mouvement, a été attaqué en diffamation par les tenants de la pratique pour avoir publié sur son blog, en 2018 « *Mon expérience de la Médecine anthroposophique* »[2] Non seulement il a été relaxé, mais les juges ont, en retour, lourdement condamné la Médecine anthroposophique[3].

Dès 2000, la Mission Interministérielle de Lutte contre les Sectes (MILS), qui peu après allait évoluer en Miviludes, consacrait déjà de nombreuses pages à la mouvance anthroposophique dans son rapport annuel[4]. Il en va de même dans le rapport n°1687 de l'Assemblée nationale intitulé Les sectes et l'argent[5].

Il est à noter que, tant la Commission d'accès aux documents administratifs, le CNOM ou la justice ont eu à statuer sur 19 affaires touchant à la médecine anthroposophique[6].

En conclusion, la Médecine anthroposophique est une approche reposant essentiellement sur des croyances ésotériques, non validées par la Science, inventée par deux personnes, le maître-à-penser du mouvement, Rudolf Steiner, et la doctoresse Ita Wegman. Cette pratique est susceptible de retarder une réelle prise en charge médicale en détournant les patients des soins conventionnels, conduisant alors à une perte de chance de guérison, qui peut s'avérer dramatique notamment lors de cancers. Notons aussi que ce mouvement s'oppose régulièrement aux vaccinations[7].

# Bibliographie :

## Page 1

- [1] <https://www.weleda.fr/qualite-et-fabrication/medicaments/medecine-anthroposophique>
- [2] [https://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=medecine\\_anthroposophique\\_th](https://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=medecine_anthroposophique_th)
- [3] <https://www.weleda.ch/ch-fr/magazine/sante/medicaments-anthroposophiques>
- [4] [https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9decine\\_anthroposophique](https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9decine_anthroposophique)
- [5] [https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09\\_TCIH-Declaration\\_French.pdf](https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09_TCIH-Declaration_French.pdf)
- [6] [https://fr.wikipedia.org/wiki/Myst%C3%A8res\\_d%27%C3%89leusis](https://fr.wikipedia.org/wiki/Myst%C3%A8res_d%27%C3%89leusis)    [https://fr.wikipedia.org/wiki/Édouard\\_Schuré](https://fr.wikipedia.org/wiki/Édouard_Schuré)
- [7] « Mais si l'on comprend que les processus corporels sont en polarité entre eux et maintenus en équilibre grâce à un troisième principe, on a la " formule magique " qui permet de mieux comprendre les processus physiologiques autant que pathologiques », Dr Volker Fintelmann, médecin-chef à l'hôpital de la Croix-Rouge d'Hamburg, Médecine intuitive, Introduction à une médecine élargie par l'anthroposophie, Éditions Aethera pour Triades, collection « Nouvelles recherches » (2005)
- [8] [https://www.psiram.com/fr/index.php/M%C3%A9decine\\_anthroposophique](https://www.psiram.com/fr/index.php/M%C3%A9decine_anthroposophique)

## Page 2

- [1] <https://archive.ph/Mgewf>
- [2] <https://archive.ph/AaOac>

## Page 3

- [1] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10529072/>
- [2] [https://www.sciencesetavenir.fr/sante/les-fondements-de-l-anthroposophie-et-du-viscum-album\\_133576](https://www.sciencesetavenir.fr/sante/les-fondements-de-l-anthroposophie-et-du-viscum-album_133576)
- [3] [https://www.sciencesetavenir.fr/sante/weleda-un-medicament-anti-cancer-vendu-sans-autorisation\\_133575](https://www.sciencesetavenir.fr/sante/weleda-un-medicament-anti-cancer-vendu-sans-autorisation_133575)
- [4] <https://www.conseil-national.medecin.fr/publications/communiqués-presse/pratiques-soins-conventionnelles>  
[https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/external-package/rapport/4xh6th/cnom\\_psnr.pdf](https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/external-package/rapport/4xh6th/cnom_psnr.pdf)
- [5] [https://www.miviludes.interieur.gouv.fr/sites/default/files/publications/francais/guide\\_sante\\_mars\\_2018\\_web.pdf](https://www.miviludes.interieur.gouv.fr/sites/default/files/publications/francais/guide_sante_mars_2018_web.pdf)

## Page 4

- [1] [https://www.miviludes.interieur.gouv.fr/sites/default/files/publications/francais/MIVILUDES-RAPPORT2021\\_web\\_%2027\\_04\\_2023%20\\_0.pdf](https://www.miviludes.interieur.gouv.fr/sites/default/files/publications/francais/MIVILUDES-RAPPORT2021_web_%2027_04_2023%20_0.pdf)
- [2] <https://charliehebdo.fr/2021/07/sciences/les-medecins-anthroposophes-experts-en-acharnement-judiciaire/>
- [3] <https://www.rue89strasbourg.com/association-medecins-anthroposophes-condamnee-poursuites-ancien-professeur-219029>
- [4] <https://www.vie-publique.fr/rapport/27640-mission-interministerielle-de-lutte-contre-les-sectes-rapport-2000>
- [5] <https://www.assemblee-nationale.fr/dossiers/sectes/sommaire.asp>
- [6] <https://archive.ph/X4llk>
- [7] <https://archive.ph/uAGx2>